

KEDLUBNA



Co jíme: kedlubna je zdužnatělá část stonku a patří mezi košťálovou zeleninu.

Rostlina: kedlubna

Původ: středomoří

Hlavní producenti: Německo

Kedlubna je zdrojem vitamínů skupiny B (B, B3, B5, B6, B7), C a E a také zdrojem minerálních látek draslík, vápník, sodík, mangan, zinek a železo.